SCHEDULE

Time	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
5:15am	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
6:15am	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
						8:15am CF KIDS	9AM FREE INTRO CLASS Call/Email to reserve
						9AM WOD & Fundamentals	9am-12 Open Gym
9:30am	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	10AM WOD	
						11AM Barbell Club	
12:00pm	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
4:00pm	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
5:00pm	WOD	Barbell Club	WOD	Barbell Club	WOD		
6:00pm	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
7:00pm	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
7:00pm	Fundamentals	Fundamentals	Fundamentals	Fundamentals	Fundamentals		